



**Înscrieți-vă
în program!**

Completați formularul
la centru sau on-line pe
www.intergenerational.ro

Sunați gratuit
la numărul
0800.460.001
și aflați tot ce vreți
să știți despre
voluntariat
la vârsta a III-a.

Proiect al
Fundației Regale Margareta a României

Susținut de:



Fundația Regală Margareta a României

DEVENIȚI
VOLUNTAR
ȘI REDESCOPERIȚI
BUCURIA DE
A TRĂI!

**PROGRAMUL
GENERAȚII**

cadru în care seniorii
comunității devin
mentorii copiilor





DE CE SĂ DEVENIȚI VOLUNTAR LA VÂRSTA A III-A

- ✓ pentru că experiența dumneavoastră personală și profesională contează și vreți să o împărtășiți celor mai tineri;
- ✓ ca să vă asumați un nou rol și să reîncepeți o activitate de valoare pentru dumneavoastră și cei din jur;
- ✓ ca să învățați la rândul dumneavoastră lucruri noi și utile de la cei din generațiile mai tinere;
- ✓ pentru că vreți să fiți o resursă pentru comunitatea dumneavoastră și să contribuiți la binele altora;
- ✓ pentru a câștiga prieteni noi, a fi activ și a redescoperi bucuria de a trăi.

CE ÎNSEAMNĂ SĂ FIȚI VOLUNTAR SENIOR LA UN CENTRU SOCIAL

- ✓ vă implicați în activități care presupun prezența fizică la centru sau participarea on-line, în beneficiul copiilor;
- ✓ vă asumați rolul de mentor, profesor, îndrumător pentru o activitate pe care o dedicați unui grup de copii în cadrul unui centru social din comunitatea dumneavoastră;
- ✓ propuneți, inițiați, conduceți, organizați sau vă implicați în activități educaționale, vocaționale sau recreative, sprijinit de resursele și echipa centrului social, bazându-vă pe profesia, pasiunea sau talentul dumneavoastră;
- ✓ deveniți un model pentru copii, oferindu-le emoții, timp, cunoștințe, și vă valorificați experiența ca o resursă pentru centru;
- ✓ participați alături de copii și alți voluntari la diverse acțiuni organizate în cadrul centrului social.

TIPURI DE ACTIVITĂȚI INTERGENERAȚIONALE

în cadrul centrului, în aer liber sau on-line



pregătire școlară individuală sau de grup, pentru îmbunătățirea rezultatelor copiilor sau pentru performanță;



cluburi și ateliere educaționale, cum ar fi matematica distractivă, călătorii în jurul lumii, fizica sau chimia prin experimente, periplu în lumea cărților, orientare turistică, conversație într-o limbă străină, lumea artei și a muzicii, robotică sau competențe digitale;



cercuri vocaționale precum cor, fotografie, actorie, arte vizuale, pictură, teatru sau creație manuală;



dezvoltare personală prin cursuri de bune maniere, stil de viață sănătos, educație rutieră sau povești cu tâlc;



ateliere practice și de meșteșuguri, precum gătit, croitorie, tâmplărie sau diverse tipuri de obiecte decorative;



clubul jocurilor de societate sau alte jocuri de strategie sau imaginație, precum șah, scrabble, monopoly;



activități sportive diverse precum fotbal, gimnastică, înot, atletism sau dans.

**Orice altă propunere din partea voluntarului senior este binevenită.
Noi vă punem la dispoziție resursele de care aveți nevoie.**

UNDE PUTEȚI FACE VOLUNTARIAT PENTRU COPII

Centrul de zi
al Asociației
Caritas Blaj
din Cenade,
jud.Alba

Centrul
educațional
Diaconia
din Brașov,
jud.Brașov

Centrul de zi
Casa Maria II
din Reghin,
jud.Mureș

Centrul social
Sf. Serafim
de Sarov
din Războieni,
jud.Alba

Centrul de zi
Buckner
din Târnaveni,
jud.Mureș

Centrul de zi
Micii Inocenți,
din Bistrița,
jud.Bistrița-Năsăud